

МИНИМАЛНИ СТАНДАРТИ за практикуване на Фокусирана към решения кратка терапия

Като следват философията и политиката на Европейска асоциация по кратка терапия /ЕАКТ/, стратегията за изграждане на качествени професионалисти от помагащите професии на Българска асоциация по психотерапия /БАП/ и Общество на краткосрочните терапевти в България /ОКТБ/, както и регламентите за акредитиране на Фокусирани към решения терапевти в други европейски страни,

- ПИК център - София и
- Център "Решения" - Русе

разработиха Минимални стандарти, необходими за покриване на изискванията за практикуване на Фокусирана към решения кратка терапия и получаване на степен:

КОНСУЛТАНТ В МЕТОДА ФОКУСИРАНА КЪМ РЕШЕНИЯ КРАТКА ТЕРАПИЯ

ОСНОВНИ РЕГЛАМЕНТИ

Общи положения:

- Минималните стандарти за практикуване на Фокусирана към решения кратка терапия /ФРКТ/ се отнасят единствено до този вид терапия и нямат отношение към други психологични и/или психотерапевтични подходи.
- Покриване на описаните по-долу Минимални стандарти от страна на съответния професионалист е необходимо, за да се осигури овладяване на умения и компетентности, необходими за практикуване на Фокусирана към решения кратка терапия.
- Прилагането на Минимални стандарти във Фокусираната към решения кратка терапия съдейства за повишаване на ефективността и полезността на професионалистите в психологичната и терапевтична работа с клиенти.
- Изискването за спазване на Минимални стандарти дава възможност на професионалистите да отговорят на въпроси, свързани с това какъв е предпочитаният за практикуване терапевтичен подход.
- Минималните стандарти имат удостоверяващ, а не разрешителен характер. Те не дават правоспособност за практикуване, а осигуряват възможност на всеки обучаващ се професионалист да добие умения и да натрупа опит за работа в подхода Фокусирана към решения кратка терапия.
- Покриването на Минимални стандарти е необходимо начало за ефективна и качествена работа с клиенти. Минималните стандарти се явяват като неотменно изискване за професионално развитие и постигане на добра терапевтична практика в метода Фокусирана към решения кратка терапия.
- След покриване на Минималните стандарти е възможно обучаващият да се включи в Регистър на професионалистите, практикуващи Фокусирана към решения кратка терапия.

Минимални стандарти - съдържание:

- количествени измерения – минимален брой учебни часове, извлечен от практиката и необходим за овладяване на основни идеи и философия в метода Фокусирана към решения кратка терапия.

- качествени измерения – овладяване на умения и натрупване на опит за практикуване на Фокусирана към решения кратка терапия, които да са полезни и ефективни за клиента.

ОБУЧИТЕЛНИ МОДУЛИ

Всеки професионалист, който иска да покрие Минималните стандарти и да получи удостоверение за:

КОНСУЛТАНТ В МЕТОДА ФОКУСИРАНА КЪМ РЕШЕНИЯ КРАТКА ТЕРАПИЯ,
преминава през три модула на обучение:

МОДУЛ I Съдържа три модула:

- ЧАСТ-А: Въведение във Фокусирана към решения кратка терапия
- ЧАСТ-Б: Насочено към решения персонално развитие
- ЧАСТ-В: Развиване на базисни умения за практикуване на Фокусирана към решения кратка терапия

Трите части от Модул I са насочени към запознаване с философията и натрупване на знания, идеи и първоначален опит за практикуване на Фокусирана към решения кратка терапия. В обучението е включено запознаване с основни практически правила при фокусирана към решения работа с хора, структуриране на терапевтични сесии и терапевтично интервю, изработване на терапевтичен договор, трениране стратегии за провеждане на фокусиран към решения разговор и умения за слушане, практически упражнения във Фокусирана към решения кратка терапия.

Общата продължителност на обучението от Модул I е 50 - 60 учебни часа.

Няма ограничение на периода от време, през който е необходимо да се натрупат посочените часове за покриване на Модул I.

Удостоверение: *Въведение в метода Фокусирана към решения кратка терапия.*

МОДУЛ II Участие в учебни сесии и супервизия при работа с клиенти в подхода Фокусирана към решения кратка терапия с реални клиенти.

Всеки участник преминал Модул I продължава в Модул II и участва в провеждането на сесии като част от екип или като водещ интервю по метода Фокусирана към решения кратка терапия. Основно изискване е всеки участник да представи и (минимум три) свои индивидуални сесии. Натрупването на умения на базата на Фокусирана към решения практика е основен фокус на работата.

Обща продължителност на обучението в Модул II е 100 – 120 учебни часа.

МОДУЛ III Обучаващият се професионалист демонстрира компетентности за работа във Фокусирана към решения кратка терапия със собствени клиенти.

Обща продължителност на обучението в Модул III е около 30 - 40 учебни часа.

Удостоверение: *Консултант в метода Фокусирана към решения кратка терапия.*